

COMPTE RENDU INTERVENTION DU 30/08/2023 AU STADE NANTAIS RUGBY À NANTES (44)



PUBLIC : 30 rugbymen du centre d'entraînement

ÂGE : 16 à 18 ans

INTERVENANTS : Bertrand Guérineau et Léa Mull

DEMANDE : "Faire une intervention sur les conduites addictives relatives à leur âge (drogue, alcool, compléments alimentaires...)".

COMPTE RENDU :

Intervention qui s'est révélée à nouveau très interactive et dynamique cette année, avec des rugbymen qui ont manifesté un vif intérêt pour le sujet. Nous avons principalement axé notre approche sur la réponse à leurs nombreuses questions et l'exploration de leurs préoccupations.

Pour amorcer la session, nous avons utilisé les jeux "Y'a Débat" et "Dop'Images" pour remettre en question leurs représentations existantes sur les conduites dopantes. Ces jeux ont engagé des discussions animées et ont incité les participants à partager leurs points de vue sur des sujets tels que les ressources à la disposition des athlètes, les conséquences médico-sociales, les vulnérabilités associées aux conduites dopantes...

Ils ont également soulevé des questions pertinentes sur la prise de masse, le suivi médical, et d'autres aspects liés à leur performance et à leur santé.

