

COMPTE RENDU INTERVENTION DU 29/09/2022 AU STADE NANTAIS RUGBY A NANTES (44)

PUBLIC : 30 rugbymen (centre de formation)

AGE : 16 à 18 ans

INTERVENANTS : Bertrand Guérineau et Léa Mull

DEMANDE : Intervention sur le dopage et les conduites addictives.

Intervention vivante et dynamique avec les rugbymen. Nous avons commencé l'action de prévention avec le quiz « Superdop » de la mallette Dop'santé. Cet outil pédagogique nous a permis d'évaluer ce que les joueurs connaissaient déjà à propos des conduites dopantes, et d'approfondir certains aspects. Nous avons ensuite utilisé le jeu « Représente » afin de discuter des représentations de chacun, particulièrement autour des ressources à la disposition de l'athlète, des conséquences médico-sociales et des vulnérabilités liées aux conduites dopantes. Les rugbymen étaient aussi intéressés par la manière dont se déroule un contrôle antidopage, et comment éviter de consommer des produits dopants par inadvertance. Cela nous a permis de revenir sur les devoirs liés à la législation antidopage.

