

## COMPTE RENDU INTERVENTION DU 06/07/2022 AU JA BASKET AU POIRE-SUR-VIE (85)

**PUBLIC** : 30 sportifs

**AGE** : 12 à 16 ans

**INTERVENANTS** : Anne Guitton et David Gorge

**DEMANDE** : Intervention de prévention sur le dopage et les conduites dopantes.

L'intervention s'est bien déroulée, et a permis d'aborder différentes problématiques liées aux conduites dopantes. Plusieurs questions ont été soulevées : pourquoi se dope-t-on, quels sont les risques et les dangers des produits pour la santé, que prévoit la loi avec les contrôles antidopages et les sanctions associées, ou encore les risques liés à l'automédication du sportif.

Nous avons utilisé le jeu « c'est quoi l'histoire » de la mallette Dop'santé, ce qui a permis de manière ludique d'interroger tous les enjeux de santé autour de la pratique des jeunes sportifs. Enfin, nous avons terminé l'intervention en abordant les différentes ressources à disposition pour que chaque athlète évolue au mieux dans sa discipline.

