

INTERVIEW DE CHRISTINE HANGARD

Très jeune, j'ai été attirée par le sport, notamment parce que mon père jouait au foot et que nous allions le voir très souvent le dimanche après-midi. J'aimais déjà l'ambiance amicale et décontractée de ces rencontres qui n'empêchait pas l'esprit d'équipe et l'engagement de soi, même à un tout petit niveau.»

A 12 ans, je me suis inscrite au club de natation de la petite ville où j'habitais et cette discipline et son univers m'ont tout de suite passionnée. Il était déjà trop tard pour espérer accéder au haut niveau mais j'ai réussi à nager en « régional ». Par contre, j'ai choisi d'en faire mon métier et passé mon diplôme de MNS en 1978 (puis l'équivalence BEESAN en 88-89). J'ai aussi pratiqué en loisirs ou en modeste niveau le volley et le tennis et ai encadré deux équipes de jeunes au handball (je suis initiateur fédéral).

J'ai travaillé comme chef de bassin pendant 12 ans puis j'ai accepté l'opportunité de devenir coordinatrice petite enfance, enfance, jeunesse pendant 29 ans. J'ai longtemps gardé une pratique sportive pour le plaisir (natation et salle de sports) et ai repris pendant le confinement après une interruption de deux ans.

Le sport est indispensable pour moi pour le plaisir qu'il procure dans l'effort, quelle que soit son intensité ; dans le contentement de se faire du bien et de contribuer à une bonne santé et un équilibre de vie (physique et psychologique) ; pour les valeurs qu'il véhicule de respect, de partage, de solidarité, de fair-play et d'estime de soi ; et pour l'exemple que j'ai voulu transmettre à mes trois enfants.

Je trouve que c'est un formidable vecteur d'éducation au regard de toutes ces valeurs et que nous avons la chance en France de profiter d'un tissu associatif extrêmement développé, varié et accessible.

A l'occasion du passage d'un concours de la Fonction Publique Territoriale de Conseiller des APS en 2002, j'ai assisté aux premiers échanges concernant le projet de ce qui serait plus tard l'AMCD. Un appel aux volontaires a été lancé à l'époque par la DDJS et j'y ai répondu bien volontiers.

J'ai eu la chance de participer à la création de l'Antenne et profite depuis pleinement des échanges avec des jeunes, des sportifs, des parents ou dirigeants. De plus, je m'enrichis régulièrement au contact de mes collègues animateurs (trices) et retrouve toujours notre groupe avec beaucoup de plaisir. Je trouve que nos interventions ont du sens et je suis réellement ravie d'essayer de partager avec les publics en présence les valeurs qui sont les miennes quant au sport. La confiance que nous témoigne l'AMCD est stimulante et motivante et nos référents (Bertrand et Rodolphe) animent parfaitement notre réseau