

## COMPTE RENDU INTERVENTION DU 22/02/2022 AU POLE ESPOIR (MASCULIN ET FEMININ) HANDBALL DES PAYS DE LA LOIRE A NANTES (44)

**PUBLIC** : 11 sportifs

**AGE** : 14 ans

**INTERVENANTS** : Bertrand Guérineau

**DEMANDE** : Sensibilisation des sportifs autour des questions de dopage et des conduites dopantes.

Les sportifs étaient plutôt intéressés par l'intervention. Nous avons constitué deux groupes de réflexion, qui se sont naturellement séparés en fonction de leur genre, ce qui a permis d'évoquer les enjeux du dopage par ce prisme-là. Nous avons traité des problématiques de fond en fonction des connaissances déjà acquises par les sportifs. Nous avons notamment discuté des moyens de se protéger en tant que sportif, comment préserver sa santé ou encore demander des conseils. Nous avons aussi questionné le sens que chacun donne à son parcours, pourquoi le dopage peut les concerner directement et comment concilier le plaisir avec la réussite ainsi qu'une potentielle carrière. En évoquant les motivations de chaque joueur, nous avons pris conscience que chacun était sportif pour des raisons différentes, ce qui nous a permis d'évoquer les questions d'égalité et d'équité dans le sport.

