

COMPTE RENDU DE L'INTERVENTION DU 14/03/23 AU COLLEGE HELENE ET RENE GUY CADOU A ST BREVIN (44)

PUBLIC : 20 collégiens

AGE : 13 à 15 ans

INTERVENANTS : Anne Guitton et Patricia Pujol

DEMANDE : « Au sein de notre section sportive, nous sensibilisons déjà les élèves à différentes notions : secourisme, gestion du stress et des émotions lors des épreuves sportives, protection environnement (nettoyage de plage), hygiène de vie du sportif (alimentation et sommeil). Nous aimerions les sensibiliser au thème du dopage puisque ce sont des jeunes sportifs qui vont évoluer pour la plupart dans le milieu compétitif. »

Intervention très dynamique et intéressante avec des élèves de 5^{ème}, 4^{ème} et 3^{ème} en section sportive. Nous avons commencé par faire un brainstorming pour définir le dopage et les conduites dopantes, puis nous avons travaillé en 4 groupes sur les thématiques suivantes :

- Qu'est-ce qui nous pousse à prendre des risques et à nous doper ?
- Quelles sont les conséquences sur l'individu?
- Quelles sont les alternatives?
- Qui peut nous aider?

Au final, très bonne intervention qui a permis une sensibilisation efficace auprès de ces jeunes sportifs.