

COMPTE RENDU INTERVENTION DU 19/04/2022 A LA LIGUE REGIONALE DES PAYS DE LA LOIRE D'HALTEROPHILIE A EVRON (53)

PUBLIC : 17 sportifs

AGE : 12 à 20 ans

INTERVENANTS : Michel Soto et Nathalie Bouleau

DEMANDE : Sensibilisation aux problématiques autour du dopage, des conduites dopantes, et de l'hygiène de vie

Bonne intervention dans le cadre d'un stage régional. Plusieurs thématiques ont été évoquées autour du dopage, et ont permis de questionner les représentations de chacun. Les athlètes étaient curieux du déroulé d'un contrôle anti dopage, mais aussi des motivations qui peuvent les pousser à prendre des produits dopants.

Les Coëvrans

ÉVRON Les jeunes sportifs sensibilisés au dopage

Mardi 19 avril, Patrick Lechat, président et coach au club d'haltérophilie d'Évron, organisait au gymnase des Grands Prés, à l'occasion du stage d'une semaine de la ligue des Pays de Loire réunissant une quinzaine de jeunes sportifs, une soirée de prévention des produits dopants.

Cette soirée ouverte à tous les licenciés, dirigeants et parents, était aussi organisée par l'Antenne médicale de prévention et de prise en charge des conduites dopantes (AMCD), représentée par Nathalie Bouleau. À ses côtés, étaient présents Michel Soto, intervenant de l'AMCD

des Pays de Loire, et Michel Dorokhine, co-animateur du stage de préparation sportive d'haltérophilie.

« Cette information, que l'on fait régulièrement auprès des jeunes sportifs, avait lieu dans le cadre du championnat de France des moins de 17 ans et des moins de 20 ans par équipe, qui s'est déroulé samedi 23 et dimanche 24 avril et auquel participaient cinq Évronnais », a précisé Patrick Lechat. « Notre but est de parler, d'informer, d'aider, de soigner pour permettre aux sportifs de progresser dans leur discipline sportive sans risquer un contrôle positif par



Une quinzaine de jeunes sportifs a pu bénéficier de la réunion de prévention organisée par le club d'haltérophilie.

inadvertance », a souligné Nathalie Bouleau.

Évron

Les haltérophiles sensibilisés aux risques du dopage



Les jeunes haltérophiles avaient beaucoup de questions à poser aux deux intervenants : Michel Soto et Nathalie Bouleau.

(PHOTO : OUEST-FRANCE)

Qu'est-ce que le dopage ? Quels en sont les risques ? Est-ce qu'on peut se soigner comme on veut quand on fait de la compétition ? Mardi soir, la prévention contre le dopage et les conduites dopantes était au menu des jeunes haltérophiles des Pays de Loire, actuellement en stage à Évron, afin de préparer les championnats de France de ligues.

« C'est important de les informer sur les influences qui poussent certains athlètes de haut niveau, mais pas seulement eux, à penser dopage et les conséquences pour eux », a expliqué Nathalie Bouleau, intervenante à l'Antenne médicale de pré-

vention et de prise en charge des conduites dopantes (AMPPCCD) en duo, avec Michel Soto, ex-haltérophile et enseignant évronnais à l'origine de la création du club local d'haltérophile et actuellement arbitre international.

Pendant près de deux heures, jeunes et intervenants ont échangé sur le sujet et plus largement sur le « besoin » d'être le meilleur. Temps fort de la soirée : le récit de Camille Garnier (Laval-Voutré) et d'Anaïs Cadieu (Évron), deux jeunes cadettes présentes au stage qui ont déjà vécu personnellement un contrôle après une compétition.