

COMPTE RENDU INTERVENTION DU 28/03/2022 AUPRES DES BPJEPS DE LA LIGUE DE BASKET DES PAYS DE LA LOIRE A NANTES (44)

PUBLIC : 20 sportifs

AGE : 20 à 30 ans

INTERVENANTS : Bertrand Guérineau

DEMANDE : Sensibilisation aux conduites dopantes et addictions. Comprendre le schéma qui conduit à ce type de pratiques et quelles réponses peut apporter l'éducateur.

L'intervention était riche et dynamique, le groupe vivant et actif. Les sportifs étaient très intéressés par l'intervention. Ce sont de futurs éducateurs sportifs, ils sont donc très impliqués. Nous avons évoqué les facteurs de stress, l'environnement, les sportifs n'avaient finalement que peu de connaissances directes sur le dopage. Nous avons fait trois groupes pour travailler avec l'outil Représente de la mallette Dop'santé, un groupe a travaillé sur les facteurs de risques et de vulnérabilités, un groupe sur les conséquences médicosociales et un dernier sur les ressources.

