

COMPTE RENDU INTERVENTION DU 19/04/2022 AU VBN A NANTES (44)

PUBLIC : 11 sportives

AGE : 16 à 20 ans

INTERVENANTS : Bertrand Guérineau

DEMANDE : Intervention Dopage dans le cadre règlementaire du Centre de Formation de Club Professionnel

L'intervention s'est bien déroulée avec les sportives du VBN. Nous avons utilisé le dop image de la mallette Dop'santé. Bonne participation de la part de toutes les joueuses, qui a permis de vrais échanges autour du thème du dopage. Nous avons abordé les ressources extérieures à la disposition des joueuses, et répondu à de nombreuses questions sur la liste des produits interdits. Nous leur avons également mentionné l'application Scan protect pour identifier quels produits sont dopants, ainsi que les risques de blessures associés au sport. L'équilibre entre le sport et les autres activités a aussi été abordé, les sorties restent importantes pour le plaisir. Enfin, nous avons discuté de la relation entraîneur-entraîné et ce qu'elle implique.