

**PROJET
2020**

LA MALLETTE " DOP'SANTE "

**OUTIL DE PRÉVENTION DU
DOPAGE ET DES CONDUITES
DOPANTES (ANAMPREDO)**



Mallette pédagogique destinée à la mise en place d'actions de sensibilisation, de prévention ou de formation.

Publics visés (à partir de 12 ans) : scolaires, sportifs, SHN, éducateurs, entraîneurs...

Dispositif en cours de développement à l'échelle nationale (réseau des AMPD)

LA CONCEPTION ET LA RÉALISATION

Ce projet a été conduit par l'équipe de l'AMCD des Pays de la Loire (AMPD Pays de la Loire-Bretagne) composée de Stéphane Pretagut (psychiatre, chef du service d'addictologie du CHU de Nantes et responsable de l'AMCD) ; Bertrand Guérineau (psychologue - CHU de Nantes) ; Rodolphe Guilbaud (psychologue - CHU de Nantes).

Nous avons associé à ce travail de conception, l'ensemble de nos « animateurs-conférenciers » évoluant sur la région des Pays de la Loire, soit une vingtaine de personnes au total. Plusieurs d'entre eux nous ont également aidés à valider les outils composant cette mallette, en tenant compte des nombreuses formes d'utilisations possibles et modulables en fonction des publics et des attentes. Leur expérience (une vingtaine d'années pour certains) fut indispensables, nous les remercions pour leur engagement et la mise en commun de leurs compétences..

UN OUTIL DÉCLINABLE

La mallette se compose de plusieurs outils adaptés à un large public. Il est possible d'intervenir auprès de jeunes, sportifs où non, autour des conduites dopantes, mais également en direction de sportifs de haut niveau autour des éléments en lien avec le dopage (informations autour des bases réglementaires, autour des ressources et éléments éducatifs, sur les compétences élargies...). Nous utilisons également la mallette dans le cadre des formations de professionnels du sport et de la santé, dans le cadre de leur formation initiale ou continue.

LES INTERVENTIONS

A titre d'exemple, nous essayons d'illustrer certaines de nos interventions sur le site des AMPD (www.ampd.fr) dans la rubrique "Nos interventions en pays de la Loire".

Nous intervenons depuis 2005 sur la région des Pays de la Loire auprès des structures et filières liées au sport de haut niveau mais bien au delà... Ces interventions s'appuient sur les compétences de notre groupe d'animateurs-conférenciers, formés et bénéficiant d'un suivi et d'une formation continue.



DES OUTILS VARIÉS

Voici un aperçu de tous les outils disponibles :

1 / GUIDE PÉDAGOGIQUE

Support explicatif et détaillant les différents supports de la mallette et son utilisation

2 / C'EST QUOI L'HISTOIRE ?

Photo expression pour composer des histoires à partir des représentations de chacun

3 / SUPERDOP, LE QUIZZ

Quizz élaboré selon 3 "niveaux" de difficultés

4 / SPORT CLEAN

Images permettant de stimuler et d'interroger les représentations sur le dopage dans tous les sports

5 / DOP' IMAGE

Photo-expression permettant d'aborder différentes thématiques en lien avec le sport et la santé

6 / Y'A DÉBAT

Affiches aux illustrations caricaturales permettant de travailler sur des stéréotypes

7 / ÇA SE DISCUTE

Jeu de rôles "express" pour lancer des débats sur des sujets relatifs aux conduites dopantes

8 / REPRÉSENTE

Dispositif pour travailler sur les connaissances du public en rapport à certaines thématiques (législation ; facteurs de risques ; conséquences ; ressources ...)

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Cette mallette et plusieurs de ses supports répondent à l'objectif de renforcement des Compétences Psychosociales (CPS) : Nous travaillons sur 10 compétences psychosociales de base :

- Savoir résoudre les problèmes / Savoir prendre des décisions
- Avoir une pensée créatrice / Avoir une pensée critique
- Savoir communiquer efficacement / Etre habile dans ses relations interpersonnelles
- Avoir conscience de soi / Avoir de l'empathie pour les autres
- Savoir gérer son stress / Savoir gérer ses émotions



Dop
Santé



Dop
Santé



Dop
Santé

FORMATION ET CONTACT

L'étape suivante consiste à décider quels paramètres sont importants pour vous. Voici quelques critères par lesquels vous pouvez commencer :

ANAMPréDop
ASSOCIATION NATIONALE DES ANTENNES MÉDICALES DE PRÉVENTION DU DOPAGE

Maintenant que vous connaissez votre audience et vos paramètres, vous pouvez commencer à créer votre rapport. Commencez en présentant une vue d'ensemble. Présentez une capture d'écran qui résume la situation sur toutes les plateformes de réseaux sociaux. Ici, vous pouvez faire un bilan et évaluer les performances de ces plateformes sur la période du rapport. N'oubliez pas que vous ne devez pas mettre toutes les mesures sur une seule page. Simplifiez la tâche de votre auditoire en sélectionnant uniquement les trois ou quatre indicateurs les plus importants. Ensuite, donnez quelques informations qui vous permettent de faire finement la transition vers l'autre partie de votre rapport.

DOPAGE | CONDUITES DOPANTES | CONDUITES À RISQUE



ANTENNE MÉDICALE DE PRÉVENTION
ET DE PRISE EN CHARGE
DES CONDUITES DOPANTES
RÉGION PAYS DE LA LOIRE

**PARLER, INFORMER,
AIDER, SOIGNER.**

0 800 880 504

Appel gratuit et anonyme

amcdpdl@gmail.com

www.ampd.fr