

COMPTE RENDU DE L'INTERVENTION DU 04/05/23 AU LYCEE PISANI A MONTREUIL BELLAY (49)

PUBLIC : 20 jeunes en section sportive haltérophilie-musculation

AGE : 15 à 19 ans

INTERVENANTS : Claire Nalliod-Izcard et Yannick Thibaudeau

DEMANDE : Sensibilisation au dopage et aux enjeux autour de la santé des sportifs.

Intervention de prévention agréable dans le cadre de cette section sportive haltérophilie musculation. Beaucoup de participation de la part des élèves, qui à partir de leur vécu ont pu aborder les différents enjeux liés à leur santé. L'intervention s'est notamment portée sur la consommation de protéines en poudre, afin d'aborder ce qui motive les élèves à en consommer régulièrement. L'intervention était très interactive ce qui a permis des échanges de qualité entre les élèves et les intervenants.