

COMPTE RENDU DE L'INTERVENTION DU 23/05/2023 AU CENTRE DE FORMATION DU HBC A NANTES (44)

PUBLIC : 8 handballeurs - Centre de formation du HBCN

AGE : 19 à 21 ans

INTERVENANTS : Bertrand Guérineau, Rodolphe Guilbaud, Léa Mull et Juliette Le Gal (stagiaire psychologue)

DEMANDE : Réunion d'information sur les conduites dopantes, leurs conséquences ; information sur les conduites à risque, leurs conséquences. Vigilance particulière induite par le statut de sportif de haut niveau. Rôle et fonctionnement de l'AFLD ; déroulement d'un contrôle anti-dopage.

Intervention auprès de handballeurs en filière haut niveau qui a permis d'aborder les différentes problématiques liées au dopage et aux conduites dopantes, notamment sur la question des compléments alimentaires. En effet, nous avons interrogé la prise quasi systématique de protéines dans ce milieu, en questionnant d'où venait cette pratique et ce qu'elle apportait à ces sportifs. Nous avons également abordé la question de l'échec dans le sport de haut niveau puisqu'il s'agit souvent d'un sujet tabou. Enfin, nous avons particulièrement orienté la fin de l'intervention sur les ressources à la disposition du sportif, en leur conseillant l'utilisation de l'application Scan Protect, outil permettant de s'assurer du caractère dopant ou non d'un produit.

