

COMPTE RENDU INTERVENTION DU 18/03/2021 AU STADE NANTAIS RUGBY (44)

PUBLIC : 11 sportifs

AGE : 15 à 18 ans

INTERVENANTS : Bertrand GUERINEAU

L'intervention s'est bien déroulée, dans de bonnes conditions avec des jeunes sportifs engagés dans la démarche et curieux de travailler sur le sujet. Utilisation de l'outil représente, séparation des sportifs en deux groupes pour traiter des différentes thématiques. Beaucoup de questions, très curieux notamment sur le déroulement des contrôles et sur les compléments alimentaires, en particulier les protéines. Questions autour de la prise de masse, du suivi médical... grande curiosité, volonté d'acquérir des connaissances sur le sujet.

PHOTO DE L'INTERVENTION :

