

## COMPTE RENDU DE L'INTERVENTION DU 28/03/2023 AU GROUPEMENT FEMININ SUD LOIRE (GFSL) DE FOOT (44)

**PUBLIC :** 13 joueuses de foot

**AGE :** 11 à 13 ans

**INTERVENANTS :** Sara Naïmi, Malou Visier, Rodolphe Guilbaud et Bertrand Guérineau

**DEMANDE :** « Dans le cadre de la prévention des conduites à risques instaurée par le GFSL, cette intervention permettrait de renforcer cet objectif de prévention sur notre catégorie U12-13 féminine. Objectifs : faire connaître à des sportives les risques potentiels d'une conduite dopante et quels sont les possibilités pour ne pas avoir recours au dopage. Pouvoir échanger sur leurs réalités en lien avec la santé, le sport et l'épanouissement... »

Après un brise-glace, visant à mettre à l'aise les joueuses, nous avons proposé un brainstorming autour de la pratique sportive : plaisir à pratiquer, performance, gestion émotionnelle (réussites, échecs, ...) et conduites dopantes. Ensuite, les joueuses ont été divisées en 3 groupes afin de créer une histoire autour du sport, du bien-être et de la santé, au moyen du jeu de cartes « C'est quoi l'histoire » de la mallette Dop'Santé, et chaque groupe a présenté son histoire aux autres. Cette activité a été l'occasion d'approfondir les thématiques évoquées lors du brainstorming initial et de clore notre intervention par un récapitulatif des différents points abordés.

L'intervention s'est déroulée dans un climat agréable et participatif, elle a permis aux joueuses de partager leurs expériences et ressentis personnels autour de la pratique sportive, et d'être sensibilisées sur le dopage et les conduites dopantes. Cette intervention a aussi été l'occasion pour les joueuses d'élaborer et d'échanger sur les ressources internes et externes dont elles disposent en cas de difficultés.

