

COMPTE RENDU DES INTERVENTIONS DU 6 ET 7 FEVRIER 2023 AU CREPS DES PAYS DE LA LOIRE A LA-CHAPELLE-SUR-ERDRE (44)

PUBLIC : 45 jeunes sportifs de haut niveau

AGE : 12 à 18 ans

INTERVENANTS : Elodie Guiho, Anne Guitton, Sophie Guyon et Christine Hangard

DEMANDE : Intervention dans le cadre du plan de prévention « éthique et intégrité ».

Les deux interventions se sont bien déroulées. Nous avons choisi d'intervenir sous forme de jeux, afin de rendre l'action plus ludique et d'impliquer les jeunes. Plusieurs thèmes autour du dopage et des conduites dopantes ont pu être abordés. Nous avons également questionné ce qu'est la réussite, les risques liés au dopage, le rapport à l'autre... Les sportifs ont ensuite été séparés en groupe pour réfléchir aux différents thèmes liés au dopage : les risques, les ressources... Nous avons ensuite repris ces éléments pour les mettre en commun. Malgré un horaire peu facile en début de soirée pour les jeunes, ils ont joué le jeu et les objectifs de l'intervention ont été atteints.

