

COMPTE RENDU DE L'INTERVENTION DU 21 FEVRIER 2023 AVEC LES NEPTUNES DE NANTES VOLLEY A NANTES (44)

PUBLIC : 11 volleyeuses

AGE : 16 à 21 ans

INTERVENANTS : Bertrand Guérineau et Sara Naïmi

DEMANDE : Intervention dans le cadre réglementaire du centre de formation professionnel.
Demande d'informations autour de « Scan-Protect » et de l'AUT.

L'intervention était dynamique et interactive, les volleyeuses se sont impliquées dans la séance. Nous avons utilisé la mallette dop santé, notamment le quizz super dop ce qui a permis de discuter des enjeux formels du dopage. Le groupe a pu échanger sous forme de débat autour des problématiques liées aux conduites dopantes. Ensuite, de nombreux éléments liés au corps et aux paramètres anthropométriques ont été abordés. Enfin, nous avons interrogé ce qu'implique leur statut de sportives de haut niveau, en particulier s'agissant de la prise en compte de leur santé.

