

## COMPTE RENDU INTERVENTION DU 08/06/2022 AU COMITE DE VENDEE BASKET-BALL A CHANTONNAY (85)

**PUBLIC :** 100 sportifs

**AGE :** 12 à 13 ans

**INTERVENANTS :** Anne Guitton, David Gorge et Jean-Pierre Gautron

**DEMANDE :** « Dans le cadre du regroupement annuel de nos 8 académies basket, nous mettons les jeunes en situation de tournoi et nous souhaitons y ajouter une action novatrice ».

L'intervention s'est très bien déroulée. Les sportifs étaient intéressés et posaient de nombreuses questions. Nous avons commencé par présenter ce qu'est l'AMCD et ses différentes missions, puis nous avons interrogé les jeunes sur leurs connaissances autour des conduites dopantes et du dopage. Différentes questions ont été abordées : Pourquoi se dope-t-on ? Quels sont les risques et les dangers des produits pour la santé ? Qu'est-ce qu'implique l'automédication du sportif ? Que prévoit la loi en matière de dopage ?

Nous avons également utilisé les outils pédagogiques de la mallette Dop'santé, notamment le quizz « cool'dop » pour tester les connaissances des basketteurs, ainsi que le photo expression « C'est quoi l'histoire ». Cette approche méthodologique a permis d'interroger de manière ludique les représentations de chacun autour du dopage.

