

→ **Lieu et accès**

**DRJSCS, 245 rue Garibaldi, 69003 Lyon.**

14 mars et 11 avril : salle Arnion, rez de chaussée ;

15 mars et 12 avril : salle 601, 6ème étage.

→ **Conditions / Inscription**

Formation gratuite, inscription obligatoire (nombre de places limité à 15 personnes).

Les frais de restauration et d'hébergement sont à la charge des participants.

Merci de retourner le bulletin d'inscription à l'IREPS Rhône-Alpes.

**Contact / Renseignements / Inscription**

**Isabelle JACOB - Chargée de projets IREPS Rhône-Alpes**

**Tél : 04 72 00 55 70**

**Mail : [isabelle.jacob@education-sante-ra.org](mailto:isabelle.jacob@education-sante-ra.org)**



IREPS Rhône-Alpes - 9 quai Jean Moulin, 69001 LYON.

[www.education-sante-ra.org](http://www.education-sante-ra.org)

**Formulaire d'inscription à renvoyer**

**Le participant s'engage à suivre les 4 jours de formation.**

Nom / Prénom :

Fonction :

Organisme :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tél :

Mail :

Fait à :

Date :

le :

signature et cachet



**FORMATION RÉGIONALE**

**Concevoir et animer des actions collectives de prévention du dopage et des conduites dopantes**

Lyon, DRJSCS  
14 et 15 mars, 11 et 12 avril 2011



Formation proposée par la DRJSCS et l'IREPS Rhône-Alpes, avec l'appui du CIRDD Rhône-Alpes, l'Antenne de Prévention du Dopage Rhône-Alpes, la PJJ et Education Santé Drôme.

# FORMATION RÉGIONALE

Concevoir et animer des actions collectives de prévention du dopage et des conduites dopantes

Session de 4 jours :  
14 mars, 15 mars, 11 avril et 12 avril 2011

## → Objectif de la formation

Cette formation propose de développer une culture commune et de renforcer les compétences des acteurs à la mise en place d'actions collectives de prévention du dopage et des conduites dopantes en Rhône-Alpes.

## → Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation les participants seront capables de :

- mieux appréhender les problématiques du dopage et des conduites dopantes et identifier les champs dans lesquels elles s'inscrivent (sociétal, sanitaire, législatif...);
- se positionner en tant qu'acteur de prévention;
- concevoir, animer et évaluer des actions de prévention des conduites dopantes;
- disposer d'un ensemble d'outils d'animation;
- identifier les ressources mobilisables en région Rhône-Alpes autour de ces thèmes.

## → Public

Acteurs du milieu sportif, de l'éducation, de la santé et de l'animation concernés par la mise en place d'action de prévention du dopage et des conduites dopantes.

## → Méthodes

- Apports théoriques et méthodologiques;
- Echanges d'expériences;
- Mise en situation, travail en petits groupes;
- Remise de documents.

## → Formateurs

- Maud Ottavy : médecin conseiller, DRJSCS;
- Michel Guinot : médecin responsable de l'antenne de Prévention du Dopage Rhône Alpes, unité médicale de médecine et traumatologie du Sport et de recherche sur l'Exercice, CHU de Grenoble;
- Virginie Jacob Dalla Costa : psychologue clinicienne, psychologue du sport, sophrologue, Chambéry;
- Laurent Lizé : directeur, Education Santé Drôme;
- Isabelle Jacob : chargée de projets, IREPS Rhône-Alpes.

# LE PROGRAMME

Horaires : de 9h à 17h.



### 1er jour

- Accueil des participants, présentation de la formation;
- Sport et santé : représentations et connaissances autour des notions de santé, santé publique, problème de santé, prévention, soins;
- Sport et consommation de produits : représentations et connaissances autour des notions de dopage et conduites dopantes, addictions, mésusage du médicament.



### 2ème jour

- La relation éducative au cœur de l'action de prévention;
- L'acteur de prévention : savoir se positionner pour accompagner une action de prévention.



### 3ème jour

- Être acteur de prévention : freins et leviers;
- Méthodologie : planification d'une action de prévention.



### 4ème jour

- Mettre en place une action de prévention;
- Des outils d'animation pour une action de prévention;
- Bilan de la formation;
- Présentation du réseau régional de prévention du dopage et des conduites dopantes.

