

Prévenir le DOPAGE et les CONDUITES DOPANTES



PREV ———
DOP ———

Réseau régional d'acteurs de prévention du dopage
et des conduites dopantes en Rhône-Alpes.

LE DOPAGE C'EST QUOI ?

QU'EST CE QUE LES CONDUITES
DOPANTES ?

COMMENT EN PARLER
AUX SPORTIFS ?

LA PERFORMANCE ET LE DOPAGE NE
CONCERNENT-ILS QUE LES SPORTIFS ?

LE DOPAGE : QUELS RISQUES
POUR LA SANTÉ ?

PEUT-ON ÊTRE PERFORMANT
SANS PRODUITS ?

COMMENT AIDER UN SPORTIF À FAIRE FACE
AUX SOLLICITATIONS DE DOPAGE ?

Pour vous aider
en Rhône-Alpes

Le réseau

PREV 
DOP 

PREVDOP

Réseau régional d'acteurs de prévention du dopage et des conduites dopantes en Rhône-Alpes.

Objectifs du réseau

Organiser et développer en Rhône-Alpes une offre de prévention du dopage et des conduites dopantes.

Qui sommes-nous ?

PREVDOP est un groupe mis en place par la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale, l'Instance Régionale pour l'Education et la Promotion de la Santé et l'Antenne Médicale de Prévention du Dopage Rhône-Alpes. Il est constitué d'un ensemble de professionnels de la région (médecins, éducateurs sportifs, chargés de projets, préparateurs physiques, infirmières...) déjà impliqués dans leurs activités respectives dans la prévention du dopage et des conduites dopantes.

Les intervenants ont suivi une formation d'acteurs de prévention (ministère en charge des sports et MILDT) et sont engagés dans un cycle de formation continue et d'échanges de pratiques.

Quels enjeux ?

Les interventions sur le dopage et les conduites dopantes dépassent la simple présentation de la réglementation en vigueur et des dispositifs de contrôle.

Les interventions invitent à :

- questionner les pratiques ainsi que le rapport au corps et à la santé,
- identifier les facteurs de vulnérabilité et de protection,
- comprendre que la performance ne passe pas nécessairement par la prise de produits,
- prendre en compte la dimension éthique et réglementaire de la pratique sportive,
- développer l'estime de soi, la motivation et le sentiment d'auto-efficacité afin de mettre en place des stratégies adaptées.

Les interventions sont conduites sur un mode participatif visant à renforcer les compétences psychosociales des personnes.





Pour qui ?

- les sportifs et leur entourage : éducatif, médical et familial,
- les structures sportives et les établissements éducatifs.

Quelles modalités ?

Toute demande fait l'objet d'un dialogue préalable avec le demandeur pour proposer une intervention adaptée au contexte et aux spécificités du public sous forme :

- d'accompagnement méthodologique à la mise en place d'actions, à la recherche de financement...
- d'intervention auprès des publics avec les outils adaptés.

Selon la nature des interventions une participation financière pourra être demandée.

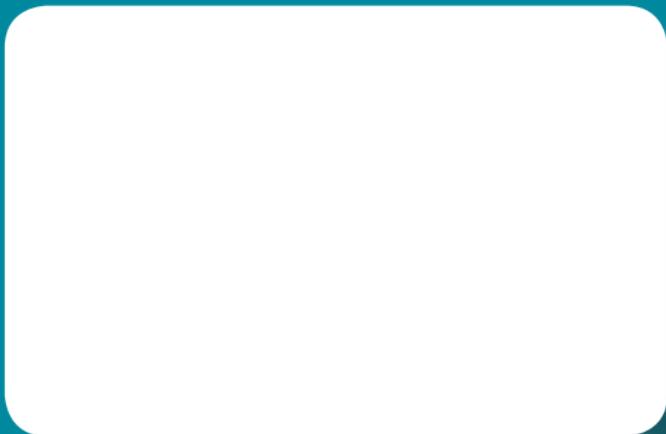
Votre interlocuteur

Isabelle Jacob

Chargée projets à l'IREPS Rhône-Alpes

Tel : 04 72 00 55 70

isabelle.jacob@education-sante-ra.org





PREV
DOP

Réseau régional d'acteurs de
prévention du dopage et des conduites
dopantes en Rhône-Alpes.

