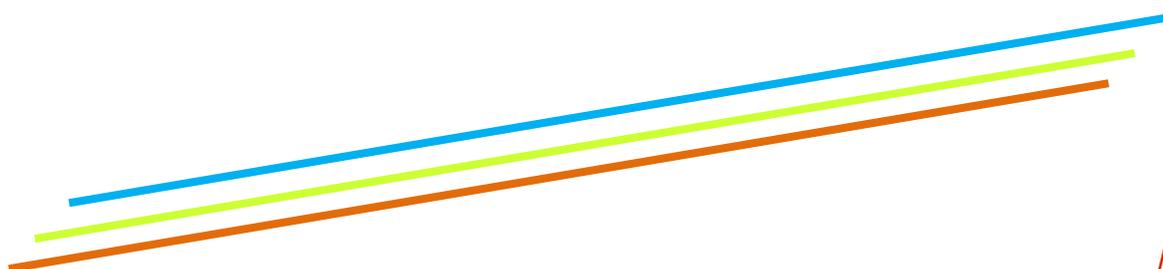




UNIVERSITE MONTPELLIER I – UFR de PHARMACIE

DOPAGE « DE L'ANALYSE A LA PREVENTION »



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
DIRECTION RÉGIONALE
DE LA JEUNESSE, DES SPORTS
ET DE LA COHÉSION SOCIALE
LANGUEDOC-ROUSSILLON



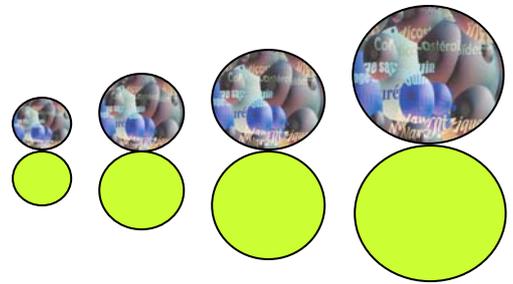
Antenne Médicale
de Prévention du Dopage
(AMPD)
Languedoc-Roussillon



EN PARTENARIAT AVEC

DOPAGE : de l'analyse à la prévention

PORTEURS DU PROJET



RESPONSABLES UNIVERSITAIRES

Michel AUDRAN

Professeur de pharmacie

Laboratoire de biophysique

Faculté de pharmacie, Université Montpellier I

Jean BILARD

Professeur des universités

Laboratoire des conduites addictives, de performance et de santé

Faculté des sciences du sport, Université Montpellier I

Jean Pierre BLAYAC

Professeur de médecine

Faculté de médecine, Université Montpellier I

Service de Pharmacologie médicale et Toxicologie

RESPONSABLE PEDAGOGIQUE

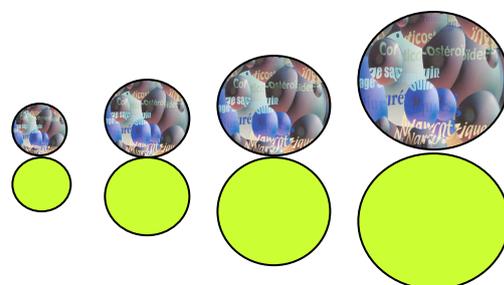
Olivier COSTE

Médecin conseiller

Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale, Montpellier

DOPAGE : de l'analyse à la prévention

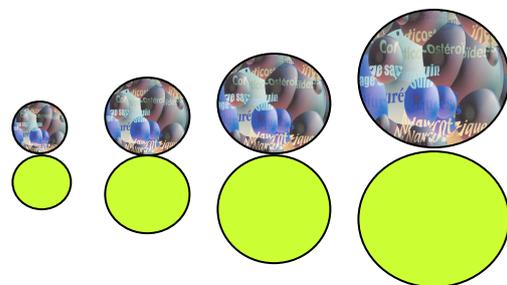
EDITORIAL



Bien que le dopage ne constitue pas une nouvelle pratique en soi, les enquêtes

épidémiologiques les plus récentes soulignent l'importance du phénomène de consommation autorisée ou non de substances chimiques, médicaments et compléments alimentaires, notamment dans la population adolescente, et nous incitent à mettre en place une véritable politique de réduction des risques. Cette démarche nécessite d'acquérir des connaissances pluridisciplinaires approfondies dans le domaine du dopage et des conduites à risque dans le milieu sportif. Parallèlement, un apprentissage de la méthodologie et de l'animation de séances en prévention du dopage, et de la prise en charge du sportif dopé permettra aux participants de devenir de véritables acteurs de prévention.

LE DIPLOME UNIVERSITAIRE



La parole aux anciens

Jacques Nardin, vétérinaire

J'ai participé en 2006 et 2007 à la formation. Ma demande était un accompagnement dans mon travail de vétérinaire préleveur : ma mission ne devait pas se cantonner à effectuer un recueil d'urine et/ou de sang mais permettre une réflexion et un échange avec les sportifs et leur entourage sur l'importance des contrôles de médicaments.

J'ai apprécié les relations chaleureuses avec l'équipe organisatrice et les conférenciers.

J'ai été pleinement satisfait par l'organisation des modules indépendants mais complémentaires : encore actuellement il m'arrive de revisiter mes cours pour approfondir une question d'actualité.

J'ai aimé la pluridisciplinarité des conférenciers et les contacts avec les autres participants à la formation : les échanges ont été riches et se poursuivent encore actuellement en 2011. Enfin, j'ai beaucoup aimé la ville de Montpellier : son architecture et son environnement festif.

Promotion 2006-2007

Nelly Dalssas, pharmacienne

Le DU m'a permis d'appréhender le phénomène du dopage d'une façon globale. Le problème y est abordé sous tous ses aspects: scientifique, législatif, éthique, psychologique, économique,... grâce à des interventions de qualité et particulièrement bien ciblées. La diversité des parcours professionnels des participants favorise les échanges et les débats au sein du groupe.

Promotion 2006-2007

Christian Peyric, kinésithérapeute

Touché par le cas d'un athlète international dont je m'occupais, j'ai cherché à mieux connaître le phénomène dopage, car ma formation initiale était insuffisante. Le DU Dopage a répondu à mes attentes dans l'approche globale et pluridisciplinaire. Je connaissais le volet répressif étant contrôleur anti-dopage, j'étais assez inculte de l'aspect préventif, psychologique et motivationnel.

La rencontre et les échanges avec les intervenants de très haut-niveau et mes co-stagiaires furent très enrichissants. L'exposition médiatique du Dopage mérite que l'on s'y attarde afin de mieux comprendre. Montpellier, ville sportive reconnue, sert à merveille de cadre à cette formation.

Promotion 2008-2009

LE DIPLOME UNIVERSITAIRE

PRESENTATION



OBJET

Acquérir des connaissances approfondies et pluridisciplinaires dans le domaine du dopage, du mésusage du médicament et des compléments alimentaires dans le milieu sportif

Acquérir des compétences en méthodologie de projet

Découvrir et intégrer les outils et les méthodes en prévention du dopage

A QUI S'ADRESSE T-IL ?

Docteurs en médecine, pharmaciens, vétérinaires, étudiants de ces filières inscrits en 3^e cycle, infirmières, kinésithérapeutes, odontologistes. Professions non médicales concernées par les activités physiques et sportives, les conduites à risque, l'éducation à la santé, l'usage du médicament, la psychologie, la sociologie, le droit, les sciences de la vie et de la santé

A QUOI SERT-IL ?

Bénéficier d'un diplôme reconnu sur le dopage

Devenir animateur de séances de prévention dans le cadre d'un réseau régional ou fédéral

Mettre en place des projets ou une politique de prévention en club...

VALIDATION

Un contrôle des connaissances par une épreuve écrite

Une soutenance de mémoire

Les deux évaluations comptent chacune pour 50% de la note finale

LE DIPLOME UNIVERSITAIRE

PROGRAMME



LES MODULES

MODULE 1 - Définition, réglementation et épidémiologie du dopage
Historique
Mise en place des contrôles antidopage

MODULE 2 - Pharmacologie, détection et dépistage
Aspect médical
La rééquilibration nutritionnelle
Les compléments alimentaires
Le dopage en milieu équin

MODULE 3 - Psychologie, sociologie et éthique
Facteurs de risques socio-psychologiques
Logiques de performance et logiques de dopage
L'éthique médicale

MODULE 4 - Prévention, prise en charge
De l'éducation pour la santé à la prévention du dopage
Outils de prévention et méthodologie d'intervention
Approche des maltraitances

LIEU

CREPS Montpellier Languedoc Roussillon
2 Avenue Charles Flahault - 34090 MONTPELLIER

Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale
3 Avenue Charles Flahault - 34094 MONTPELLIER Cedex 5

UFR de pharmacie
15 Avenue Charles Flahault - 34094 MONTPELLIER

