

→ **Lieu et accès**

DRJSCS, 245 rue Garibaldi, 69003 Lyon.

14 mars et 11 avril : salle Arnion, rez de chaussée ;

15 mars et 12 avril : salle 601, 6ème étage.

→ **Conditions / Inscription**

Formation gratuite, inscription obligatoire (nombre de places limité à 15 personnes).

Les frais de restauration et d'hébergement sont à la charge des participants.

Merci de retourner le bulletin d'inscription à l'IREPS Rhône-Alpes.

Contact / Renseignements / Inscription

Isabelle JACOB - Chargée de projets IREPS Rhône-Alpes

Tél : 04 72 00 55 70

Mail : isabelle.jacob@education-sante-ra.org



IREPS Rhône-Alpes - 9 quai Jean Moulin, 69001 LYON.

www.education-sante-ra.org

Formulaire d'inscription à renvoyer

Le participant s'engage à suivre les 4 jours de formation.

Nom / Prénom :

Fonction :

Organisme :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tél :

Mail :

Fait à :

Date :

le :

signature et cachet



FORMATION RÉGIONALE

Concevoir et animer des actions collectives de prévention du dopage et des conduites dopantes

Lyon, DRJSCS
14 et 15 mars, 11 et 12 avril 2011



Formation proposée par la DRJSCS et l'IREPS Rhône-Alpes, avec l'appui du CIRDD Rhône-Alpes, l'Antenne de Prévention du Dopage Rhône-Alpes, la PJJ et Education Santé Drôme.

FORMATION RÉGIONALE

Concevoir et animer des actions collectives de prévention du dopage et des conduites dopantes

Session de 4 jours :
14 mars, 15 mars, 11 avril et 12 avril 2011

→ Objectif de la formation

Cette formation propose de développer une culture commune et de renforcer les compétences des acteurs à la mise en place d'actions collectives de prévention du dopage et des conduites dopantes en Rhône-Alpes.

→ Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation les participants seront capables de :

- mieux appréhender les problématiques du dopage et des conduites dopantes et identifier les champs dans lesquels elles s'inscrivent (sociétal, sanitaire, législatif...);
- se positionner en tant qu'acteur de prévention;
- concevoir, animer et évaluer des actions de prévention des conduites dopantes;
- disposer d'un ensemble d'outils d'animation;
- identifier les ressources mobilisables en région Rhône-Alpes autour de ces thèmes.

→ Public

Acteurs du milieu sportif, de l'éducation, de la santé et de l'animation concernés par la mise en place d'action de prévention du dopage et des conduites dopantes.

→ Méthodes

- Apports théoriques et méthodologiques;
- Echanges d'expériences;
- Mise en situation, travail en petits groupes;
- Remise de documents.

→ Formateurs

- Maud Ottavy : médecin conseiller, DRJSCS;
- Michel Guinot : médecin responsable de l'antenne de Prévention du Dopage Rhône Alpes, unité médicale de médecine et traumatologie du Sport et de recherche sur l'Exercice, CHU de Grenoble;
- Virginie Jacob Dalla Costa : psychologue clinicienne, psychologue du sport, sophrologue, Chambéry;
- Laurent Lizé : directeur, Education Santé Drôme;
- Isabelle Jacob : chargée de projets, IREPS Rhône-Alpes.

LE PROGRAMME

Horaires : de 9h à 17h.



1er jour

- Accueil des participants, présentation de la formation;
- Sport et santé : représentations et connaissances autour des notions de santé, santé publique, problème de santé, prévention, soins;
- Sport et consommation de produits : représentations et connaissances autour des notions de dopage et conduites dopantes, addictions, mésusage du médicament.



2ème jour

- La relation éducative au cœur de l'action de prévention;
- L'acteur de prévention : savoir se positionner pour accompagner une action de prévention.



3ème jour

- Être acteur de prévention : freins et leviers;
- Méthodologie : planification d'une action de prévention.



4ème jour

- Mettre en place une action de prévention;
- Des outils d'animation pour une action de prévention;
- Bilan de la formation;
- Présentation du réseau régional de prévention du dopage et des conduites dopantes.

